

Deutschsprachiges Heartfulness-Seminar
24. – 26. April 2026
Amma Zentrum Hof Herrenberg (Odenwald)
„Alles hängt vom Herzen ab“



*„Die Veränderung muss irgendwo beginnen.
Lasst sie in Eurem Herzen beginnen. Lasst sie jetzt beginnen“
Daaji*

Wir laden Euch herzlich ein, an diesem Wochenende in einen intensiven Praxis- und Erfahrungsraum einzutauchen. Mit Meditation, verschiedenen Yogaangeboten, inspirierenden Vorträgen, spirituellen Workshops, Austausch und Stille.

Zeitdauer und Veranstaltungsort:

- Beginn:** Freitag, 24. April 2026, 17.00 Uhr (Ankunft ab 14.00 Uhr möglich)
- Ende:** Sonntag, 26. April 2026, gegen 14:00 Uhr (nach dem Mittagessen).
- Seminarzentrum:** **Amma Zentrum Hof Herrenberg**, Hof Herrenberg 1, 64753 Brombachtal.
- Details und Anfahrt siehe www.ammazentrum.de
 - Das Essen ist vegetarisch, bzw. in großen Teilen vegan.
 - Für die Kinderbetreuung bitten wir die Familien, sich vor Ort miteinander abzustimmen.
 - Wer an Yoga teilnehmen möchte, bitte eine eigene Matte und eine Decke mitbringen.

Seminaranmeldung (über Heartfulness):

Bitte sendet eure Anmeldung zeitnah in einer kurzen E-Mail mit Nennung des Namens, Adresse, Kontaktdaten, Anzahl der Personen und Altersangabe der Kinder an:

Annemarie.Noller@volunteer.heartfulness.org

Seminargebühren (über Heartfulness):

Die Seminargebühr beträgt 40,- €, Kinder von 0 – 6 Jahren sind frei, Kinder bis 14 Jahre 20,- €
Die Seminargebühr ist vorab bitte an folgendes Konto zu überweisen:

Empfänger:	Shri Ram Chandra Mission e.V
IBAN:	DE91 4306 0967 6021 3964 00
BIC (Bank):	GENODEM1GLS (GLS Gemeinschaftsbank eG)
Verwendung:	Heartfulness - Seminar 2026

Anmeldeschluss: 20.März 2026.

Bei Rückfragen bitte Annemarie Noller per Mail (s.o.) kontaktieren. Hinweis: Verpflegung und Unterkunft müssen unabhängig von der Seminaranmeldung selbstständig direkt gebucht werden. Die Verpflegung erfolgt immer über das Amma Zentrum. Eine Unterkunft kann im Amma Zentrum selbst gebucht werden oder alternativ in einem der Hotels und Pensionen im Umland. Siehe weiter unten.

Verpflegung (Amma Zentrum)

Verpflegung wird direkt über das Amma Zentrum gebucht und abgerechnet mit einer Tagespauschale für die [Verpflegung während des Heartfulness-Seminars](#).

Achtung: Auch wer außerhalb wohnt, muss bitte im Amma Zentrum die Verpflegung buchen!

Unterkunft (Amma Zentrum oder auswärts)

Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Unterbringung im Amma Haus selbst: Einzel- oder Doppelzimmer, Mehrbettzimmer und Schlafsaal. Jede teilnehmende Person bucht bitte selbst [direkt im Amma Haus](#) gerne auch zusammen mit der Verpflegung in einer Buchung. Falls ihr außerhalb wohnen möchtet, oder wenn die Kapazitäten im Amma Haus selbst ausgebucht sind, findet ihr separat eine [Liste mit Hotels oder Pensionen](#), die in fußläufiger Distanz liegen oder mit maximal ca. 10 Minuten im Auto zu erreichen sind.

Wir freuen uns auf ein intensives Seminar!

Euer Seminarteam